



### Le schede *quasi* tecniche **VIPERA**

Allora il Signore Dio disse al serpente: “Poiché tu hai fatto questo, sii tu maledetto più di tutto il bestiame e più di tutte le bestie selvatiche; sul tuo ventre camminerai e polvere mangerai per tutti i giorni della tua vita” (Genesi, 3, 14). Fin dal principio, quindi, per i serpenti non tira una buona aria. “Vipera!”, in particolare, è un epiteto di uso comune, e tutti fin da bambini siamo cresciuti nel terrore di questo serpente. Eppure la vipera non è combattiva, e si comporta da animale elusivo che fugge l’uomo. Morde soltanto quando si trova in pericolo, o se calpestata per errore. Conviene quindi camminare con un passo accentuato: le vibrazioni del terreno la allarmeranno e faranno scappare. Magari colpite con un bastone rocce e sassi. Evitate di infilare le mani in pietraie assolate e tra l’erba alta, non girate a piedi scalzi, non lasciate la tenda aperta. Doveste vederne una state fermi: si allontanerà da sola.

E se malgrado tutto veniamo morsi? Distinguere a vista una vipera da un’innocua biscia è difficile, il morso è invece assai caratteristico, presentando una fila di buchi ad U rovesciata con in alto due piccoli fori distanti circa 1 cm dai quali fuoriesce un liquido sieroso-ematico. In tal caso:

- Stendere l’arto per evitare contratture che velocizzerebbero la circolazione del veleno; lavare abbondantemente con acqua; se possibile applicare appropriatamente un laccio (o simile) che rallenti la diffusione del veleno.
- Tenere caldo il soggetto, evitando caffè, alcol, tè, e soprattutto stare calmi: lo aiuterà a stare calmo a sua volta.

Il siero anti-vipera è da evitare, fa più male che bene, e comunque ormai non si trova più. Anche la raccomandazione di succhiare sangue dalla ferita è sorpassata: troppi effetti collaterali per il succhiatore, e poi la più parte del veleno si diffonde non attraverso la circolazione sanguigna bensì per via linfatica. Cercare invece di portare velocemente il soggetto al più vicino pronto soccorso.

Per un adulto di sana e robusta costituzione il morso di una vipera è difficile sia letale (sempre che non causi uno shock anafilattico); per bambini ed anziani è invece facile.